Víctor Manuel Calle Sánchez

ÚNETE A ESTE DEPORTE FASCINANTE EN EL QUE LA CLAVE INICIAL PASA POR CRECER A TRAVÉS DEL FLAG FOOTBALL

TE EXPLICAMOS LOS PASOS A SEGUIR PARA PODER CREAR UN EQUIPO DE FOOTBALL, CON LOS DETALLES SOBRE CÓMO HACERLO EN LA COMUNIDAD DE EXTREMADURA

Tabla de contenido

Los primeros pasos, cómo buscar gente **2**

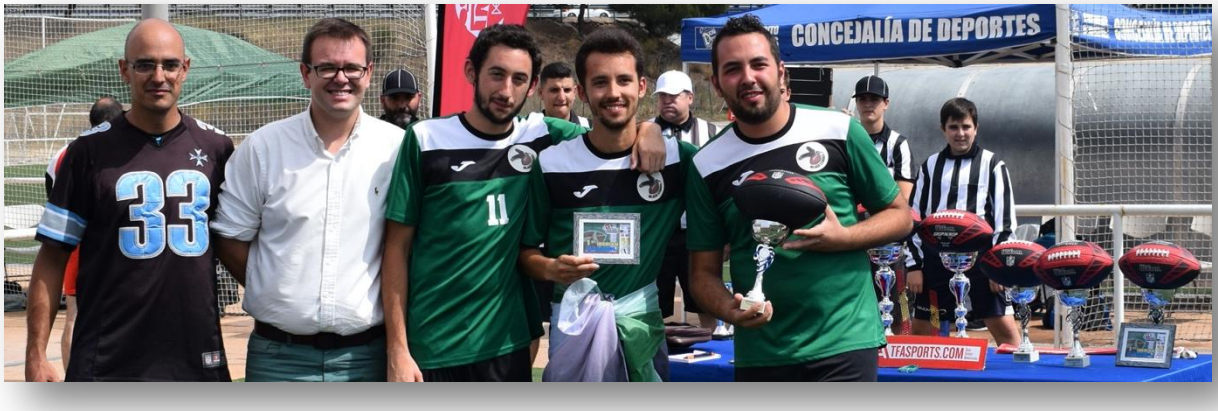
Instituirse como una asociación o club **4**

Las prácticas y entrenamientos **6**

¡Queremos jugar partidos! **8**

¿Cómo seguimos ahora? En busca de ayudas económicas **10**

Toca hacer crecer al club progresivamente **13**



¿Eres consciente de lo rápido que ha crecido el **Fútbol Americano** en **Extremadura**? ¿Te gustaría probar el deporte con contacto o el **flag**, más barato, con menos lesiones y con toda la esencia del *Football*? ¿En tu zona de la región no hay aún equipo? Pues a qué esperas, atrévete y lánzate a iniciar un proyecto como lo hicieron en su día **Villanueva Black Storks**, **Extremadura Gladiators**, **Mérida Romanos** o **Plasencia Ducks**. Vamos a daros algunas pautas y claves para iniciar y crear un equipo de *football*, desde nuestra corta experiencia, para que el crecimiento de este deporte en nuestra comunidad no se detenga.

Black Storks en la III ExtreFlag Bowl, torneo que organizan anualmente y que atrae a 12 clubes de toda España. En la foto se ven a las campeonas de Europa y España de flag femenino en 2018, Gijón Foxes 82

Los primeros pasos, cómo buscar gente

Lo primero de todo es reunir gente. Tiene que haber un "cabecilla" que se dedique a asumir la seriedad del asunto, de enseñar las primeras aptitudes de este deporte y conseguir que amigos, conocidos, curiosos… prueben la modalidad. Recuerda que **con cinco jugadores ya puedes practicar Flag Football**, y además es mixto.

Primeras equipaciones de Black Storks en sus comienzos en las pistas de "El Canal" de Villanueva de la Serena, llevando los colores extremeños, verde, blanco y negro.

Vivimos en una época donde las redes sociales acaparan gran parte de nuestro tiempo libre, por lo que es imprescindible ostentar una red social: **Twitter**, **Facebook**, **Instagram, etc.** Deberéis seguir a los equipos del país para que te muestren apoyo, a empresas y entidades de la zona y/o ciudad de donde procedáis, Ayuntamiento, prensa local y regional, cadenas de radio, etc.

Mérida Romanos en sus inicios

En este punto hay que mandar llamamientos con publicaciones en las redes para tratar de captar gente. Funciona, creedlo. Así surgió Mérida Romanos, contactando vía Twitter de que querían probar varios jóvenes el Flag con Black Storks, y al haber tres o cuatro contactos, se les incitó a formalizar su proyecto en la capital.

Algunos jugadores de Black Storks han entrenado tackle con Extremadura Gladiators en Navalmoral de la Mata

Black Storks se animó a crear el equipo al ver que no estaban solos, que en ese mismo año del 2015 la aventura de los Extremadura Gladiators también se inició. Comenzaron 6 amigos, y por Twitter y Facebook surgieron tres jugadores nuevos, incluso uno de ellos ya era fanático de la **NFL** y al ver el equipo no dudó en incorporarse. De ahí el boca a boca y los amigos de los amigos, hizo el resto, hasta completar una plantilla de diez jugadores fijos. En el primer año de los serones llegaron a estar 17 jugadores, todo por no parar de divulgarlo, aunque finalmente se quedaron 10 incondicionales en esa primera temporada.

Instituirse como una asociación o club

Una vez se tenga gente con la que poder jugar durante todo el año y con vistas a permanecer más de una temporada, el siguiente paso es crear una entidad. Antepongo este paso al siguiente, “buscar campo de entrenamiento”, pues, aunque parezca lo más aburrido y laborioso, a posteriori facilitará todo los demás pasos.

Víctor Martín, presidente de Plasencia Ducks, se colgó la medalla de bronce con la selección española en el Europeo de Flag Football masculino 2017

Tanto Black Storks como Plasencia Ducks comenzaron fundando una **Asociación Juvenil**, la cual se inscribe de forma mucho más rápida y sencilla que una entidad deportiva, y además si los miembros del equipo se muestran receptores a la hora de realizar **actividades para los más jóvenes**, mejor: más promoción y publicidad para vosotros, más posibilidad de seguir creciendo y de aumentar el número de jugadores. Igualmente como club o entidad deportiva puedes ofrecerte a tu Ayuntamiento para participar en cualquier actividad deportiva que planifiquen y con la que puedas promocionar tu deporte y tu club.

Black Storks participa en multitud de actividades, como la Cabalgata de Reyes, Halloween, Semana de la Movilidad…

Los documentos necesarios para ello se encuentran en el **siguiente enlace** (http://www.juntaex.es/ddgg004/34). Básicamente lo único que hay que cumplimentar son los **estatutos** (http://www.juntaex.es/filescms/ddgg004/uploaded_files/2.6_Modelo_de_Estatutos_asociacion_juvenil.doc) o normas de la Asociación (modificadlo y rellenadlo a vuestro gusto), el **acta** de acuerdo de la creación (http://www.juntaex.es/filescms/ddgg004/uploaded_files/2.3._Modelo_de_acta_fundacional.doc) y la **solicitud de inscripción** (http://www.juntaex.es/filescms/ddgg004/uploaded_files/2.2_Modelo_de_solicitud_de_inscripcion.doc). Una vez todo rellenado, debéis pagar un modelo 50 de algo menos de 40 €, y enviarlo a la dirección "*Avda. de Valhondo, s/n, III Milenio, Módulo 2 – 2ª Planta 06800 MÉRIDA*". Ahora solo queda esperar a la contestación y subsanar los errores de documentación si los hubiera.

En cuanto se haya inscrito la nueva Asociación, lo último que falta es acudir a Hacienda para solicitar un **CIF**, y todo listo.

Plasencia Ducks se estrenó organizando la primera Copa de Extremadura de Flag Football

También se puede partir de una **entidad deportiva**, lo cual requiere más delicadeza y mayor inversión inicial, aunque sigue siendo mínima. Los **documentos** (http://deportextremadura.gobex.es/index.php/registro-entidades-deportivas/descargas) son prácticamente los mismos que los de la Asociación Juvenil:

- **estatutos** (http://deportextremadura.gobex.es/images/pdf/modelo%20estatutos.doc)
- **acta de asamblea** (http://deportextremadura.gobex.es/pdf/acta.doc)
- **instancia de inscripción** (http://deportextremadura.gobex.es/images/pdf/instancia%20inscripcion.doc)

La única diferencia y que entorpece un pelín más la inscripción es que hay que firmar bajo **notario**, que conlleva un gasto extra de unos 50 €. Debéis llevar todos los documentos rellenos y firmados y visitar una notaría todos los miembros de la Junta Directiva para firmar. Una vez hecho eso, ya podéis enviarlo, a la dirección "*Avenida Valhondo, Complejo III Milenio Módulo 4 1ª Planta Mérida*" y esperar por si ocurrió algún fallo. Si no fuese así, también habría que solicitar un **CIF** en Hacienda y ya estaría todo listo. Eso sí, con una entidad deportiva ganaréis más atención desde la concejalía de deportes.

Día de la Movilidad en Villanueva de la Serena lleno de niñ@s disfrutando del flag

Recalcar que **los enlaces que se adjuntan son de a finales del 2018**, por lo que los documentos podrían haberse actualizado o cambiado, aunque esto raramente ocurre. No obstante, al realizar la solicitud os deberían tutorizar desde vuestra localidad o desde el registro de la Junta, con lo cual sin problema por si enviáis algún documento antiguo.

Final de la primera Liga de Flag Football Extremeña

Las prácticas y entrenamientos

Mientras se lleva a cabo toda la parafernalia de papeles, que como habéis podido ver no es tan complejo como lo pintan, deberíais de haber empezado a practicar y **entrenar**. Seguramente os toque empezar en pistas duras de cemento públicas que existen en cualquier pueblo o ciudad, pero no pasa nada, en algún sitio hay que iniciarse (de hecho **Foxes 82**, las grandes campeonas de España, siguen entrenando en la pista de un colegio).

La directiva de Black Storks se ha reunido en dos ocasiones con el alcalde de Villanueva, Miguel Ángel Gallardo

Al tener la asociación o entidad correspondiente podéis acudir al Ayuntamiento de vuestra ciudad y a través de la **Concejalía de Deportes** solicitar algún campo de césped, o, si no quedara otra, también se podría solicitar un pabellón.

Clinic en las Pistas Polivalentes de Villanueva de la Serena junto a Víctor Martín y Raúl Laguna, entrenador en Sevilla Linces. Estos clinics son muy importantes para los inicios y sirven para aprender mucho de los más experimentados

Para los entrenamientos, lo habitual en España es que un equipo haya surgido a partir de algún ex-jugador o ex-conocido del deporte, por lo que tendría la facilidad de preparar sesiones de entreno. Si no fuera así y os tocase ser **autodidactas**, **YouTube** y libros y documentos de los llamados "***Drills***" o ejercicios de entrenamiento de *football* serán vuestra ayuda. También se puede tirar de organizar ***clinics*** con gente más experta, como jugadores de otros equipos, entrenadores…

Black Storks U17 triunfó en la Iberian Kids ganando su categoría

En cuanto al material, páginas españolas como **TFA** (https://www.tfasports.com), **RSport** (https://www.rsportfootball.com/es) o **REXS Sport** (https://www.rexssport.com) están especializadas en nuestro deporte. Pero también podrás acudir a las páginas más genéricas como **Amazon**, **Decathlon**, **Aliexpress**… donde también podréis abasteceros del material de entreno esencial: balones, conos, guantes, camisetas, flags, etc.

Clinic impartido por José Miguel y Ramón, jugadores y entrenadores en Granada Lions, en el Polideportivo Las Abadías de Mérida

Si tu proyecto quiere lanzarse directamente al ***tackle*** y vuestro nivel económico es bajo, existen multitud de páginas donde abastecerse de packs de protecciones iniciales para dar el primer paso. Algunas pueden ser **Forelle** (https://www.forelle.com) o **Barnette Sports** (https://www.barnettsports.es), con precios muy asequibles. También existe la opción de que algún club o jugador particular venda de **segunda mano** a buen precio su material, incluso puedes indagar por **Wallapop**.

Gladiators en la Liga Norte jugando ante los gallegos de Vigo Guardians

¡Queremos jugar partidos!

Ahora es cuando entra el “gusanillo” de jugar partidos, de competir. Para que un equipo no pare de crecer tanto como club como en lo deportivo, y siga publicitándose y haciéndose ver en su ciudad y en el *football* nacional, en la medida de lo posible acudid a cualquier **torneo** o ***bowl*** amistoso que os inviten, u organizad alguno en casa (*flag*), o convocad **partidos amistosos** o ***scrimmages*** junto a otros equipos (*tackle*).

Black Storks debutó en 2016 en el Torneo ANV Cuervos de Fuenlabrada

Con ello consigues que resuene el club más en tu ciudad y evolucione y aumente poco a poco tu nivel de juego. Los eventos amistosos son el principal trampolín para que tu equipo gane en imagen y no se quede estancado.

Romanos se estrenó frente a Black Storks disputando el primer partido entre equipos extremeños

Además, en estos momentos **se tiene la ventaja de que existen equipos en Extremadura, con lo que es muy fácil quedar con algún club y jugar**. Incluso ya se tienen **competiciones extremeñas** a las que podrás inscribirte cada temporada, y no tienes que aferrarte únicamente a los torneos que puedas jugar en **Madrid** o **Andalucía** por cercanía, o amistosos en casa.

Los moralos celebraron el primer partido de tackle en Extremadura ante Guadalajara Stings

En cuanto a *tackle*, existe la **modalidad 7×7** (se requiere un *roster* más reducido del habitual en el *football* americano) muy factible y accesible a los equipos que se están iniciando, así como también lo es la **Liga Norte 7×7** que disputó Gladiators con múltiples clubes de España. De hecho la primera competición extremeña de *tackle* podría empezar por ahí, por dicha modalidad reducida para facilitar a los equipos que comienzan poco a poco. Y el único inconveniente ahora mismo es el que nos lleva a escribir este artículo, la falta de equipos en la región, y más en *tackle* …

La ExtreFlag Bowl reune hasta doce equipos de múltiples comunidades distintas en Villanueva de la Serena. Durante todo un fin de semana acogen a unos 150 asistentes cada año

¿Cómo seguimos ahora? En busca de ayudas económicas

En estos momentos nos encontramos con que hemos constituido un club de *football*, vemos que tenemos gente, un equipo instituido, entrenamientos, partidos y posibles competiciones…

Ducks debutó ante Black Storks U17 en la Copa de Extremadura

Pero nos podremos encontrar con un grave problema: la continuidad del club depende de la situación económica en la que se encuentre. No hay dinero para renovar **material**, para comprar **equipaciones**, para posiblemente alquilar el **campo de entrenamiento** que nos cedan… Para ello hay que pelear con el tema de **patrocinadores** y **subvenciones**.

Romanos jugando ante SPA Alicante, campeones de la ExtreFlag Bowl 2018. Los emeritenses fueron tercero

Cada año la **Junta de Extremadura** lanza ayudas para los clubes deportivos. Las subvenciones desde las **Diputaciones de Badajoz** (http://www.dip-badajoz.es/diputacion/subvenciones/index.php) y **Cáceres** (https://www.dip-caceres.es/la-diputacion/servicios-centrales/documentacion-subvenciones.html) suelen abrir el plazo a **finales de diciembre**, la **Fundación Jóvenes y Deporte** también puede conceder ayudas atendiendo al proyecto de cada club (hay dos opciones, **patrocinio** (http://www.fundacionjd.com/convocatoria-patrocinio-publicitario-2017) o **becas** (http://www.fundacionjd.com/becas)), o incluso el **Ayuntamiento** de vuestra ciudad convoca subvenciones para las asociaciones y agrupaciones locales.

Black Storks porta publicidad de sus patrocinadores en sus equipaciones anuales y en una bandera publicitaria

Estas solicitudes sí pueden llegar a ser tediosas. Requeriréis, obviamente, de una **cuenta bancaria** para las transacciones de las facturas, posiblemente **certificados digitales** del club para firmar los documentos necesarios, redactar cada año un **proyecto** con enganche, bien formulado y explicado, con buena redacción y que resulte convincente de que tu actividad es destacable. De hecho, este documento con el proyecto bien explicado y presentado diría que es lo más importante para que te concedan una ayuda. Ah, eso sí, debes tener mucha paciencia e insistencia, pues os lo denegarán muchas veces.

Bandera publicitaria de los colaboradores de Extremadura Gladiators

Por otro lado, para conseguir ayuda económica deberéis iniciar la "pelea" de los patrocinadores. Caer en gracia, la redacción de un **dossier** con presentación espléndida, insistencia y portarse posteriormente con las empresas acordadas son los principales factores para ganarse y mantener a los patrocinadores.

Con simplemente una **plantilla atractiva de Microsoft Word** y una redacción decente de los eventos realizados y por hacer, más de una empresa visitada nos ha vislumbrado con el comentario de: "*No ha venido nadie con un dossier tan currado y bien presentado como el vuestro*". Parece una tontería y que es verdad que luego la mayoría de empresas ni leen el documento, pero el simple hecho de ver lo que trabajas y lo serio que estás llevando el asunto, ya son pluses de confianza en tu proyecto que al fin y al cabo resulta completamente novedoso en tu ciudad.

Ejemplo del dossier de Black Storks para la temporada 2018/2019: https://footballextremadura.files.wordpress.com/2018/10/dossier-2018-2019.pdf

Black Storks ha impartido diversas charlas en los institutos y colegios de su ciudad, pero también han salido de su ciudad, por ejemplo yendo al IES Tamujal de Arroyo de San Serván

Toca hacer crecer al club progresivamente

Por último vamos a comentar cómo hacer crecer al equipo una vez se encuentre asentado. En mi opinión, lo que intentan, erróneamente, la mayoría de clubes, es ganar jugadores por medio de mayores de edad aficionados ya al *football*, al deporte de contacto o al deporte en general que le pica el gusanillo cualquier modalidad.

I Liga Juvenil de Flag Football 2017, celebrada por Black Storks. Ante la falta de más categorías inferiores en la comunidad, el club serón divide a sus juveniles entre tres equipos para que puedan competir durante la temporada

Al fin y al cabo, de gran parte de estos jugadores solo quedarán los que ya realmente conocían el deporte como tal, pues el resto simplemente pasarán algunas pocas temporadas, pero acabarán marchando y solo los que hayáis conseguido que se vuelvan tan locos como nosotros por el *football* serán fieles al equipo y al deporte. Considero que es la **cantera** el verdadero punto de partida para que tu club no quede en un proyecto de unos pocos años.

La primera cantera de Black Storks fueron cadetes, por lo que muy pronto subieron a categoría sénior. Lograron una nueva cantera y muy rejuvenecida de entre 8 y 13 años gracias a sus actividades extradeportivas y charlas escolares

Realizar **charlas** y **prácticas escolares**, **actividades deportivas** o campañas de captación y **talleres** para enseñar el deporte, todo ello enfocado a chic@s jóvenes de **instituto** o, mejor aún, a niñ@s de **colegio**, todos estos son los que aún tienen toda su juventud para probar y conocer el deporte que verdaderamente le gusta y le apasiona. Si un chic@ de esta edad consigue ver atractivo el deporte, va a inculcarse desde muy joven en esta modalidad, crecerá jugando a *football* y será una de sus vocaciones para siempre. Son el real futuro del club.

Romanos continúa agrandando su equipo Open. Presentó dos equipos en el Trofeo Emérita Augusta 2018 y posteriormente en la III Liga de Flag Football Extremeña 2020. A su vez, han ido ganando gente y ahorrando económicamente para tener el material necesario de tackle y lanzar el proyecto de contaccto en 2020

Para cualquier tipo de ayuda más específica que no se indique en este artículo pueden contactar con **Víctor Calle** (**618427464**), que estará encantado de echar una mano por y para que el fútbol americano siga creciendo en Extremadura. Para terminar, os dejo con un consejo particular:

"No tengáis prisa en hacer las cosas, todo llega a su debido tiempo. Con trabajo, constancia y sacrificio al final llegará la recompensa y el objetivo que uno se pone. Como referencia y ejemplo pongo nuestro caso particular, Black Storks. El equipo, como todos, surgió con las ganas de jugar al football americano. Por los medios y gente disponible, nos iniciamos en Flag Football, un deporte que al final nos apasiona, y, tras tres años de existencia, mucho empeño y haciendo las cosas bien y paso a paso, parece que los cascos y corazas van llegando poco a poco a Villanueva de la Serena, mientras seguimos creciendo y disfrutando del deporte que nos lo ha dado todo, el Flag".

Black Storks también organiza una liga interna entre los jugadores séniors. Se dividen en 2 o 3 equipos para realizar la Liga Local ADAME Open, con tal de competir los fines de semana sin competiciones extremeñas o torneos. El único fin, que sus jugadores disfruten del deporte que más les gusta durante toda la temporada, el Flag Football